

令和8年度 内子高等学校 シラバス

教 科	保健体育	科 目	保健	単位数	1単位	学 年	2学年
教科書	現代高等保健体育改訂版（大修館書店）		副教材等	現代高等保健体育ノート(大修館書店)			

1 学習の目標

個人及び社会生活における健康・安全についての理解を深め、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を身に付ける。

2 学習の内容

学期	単元・項目	学習の内容	備考
第1学期	3 生涯を通じる健康 (1) ライフステージと健康 (2) 思春期と健康 (3) 性意識と性行動の選択 (4) 妊娠・出産と健康 (5) 避妊法と人工妊娠中絶 (6) 結婚生活と健康 (7) 中高年期と健康	- 各ライフステージでの健康課題について学習します。 - 思春期に起きる健康課題について学習します。 - 性に関しての男女の差や正しい性行動について学習します。 - 妊娠から出産までの過程について学習します。 - 家族計画や避妊、人工妊娠中絶について学習します。 - 心身の発達と結婚生活について学習します。 - 中高年期の健康課題について学習します。	期末テスト
第2学期	(8) 働くことと健康 (9) 労働災害と健康 (10) 健康的な職業選択 4 健康を支える環境づくり (1) 大気汚染と健康 (2) 水質汚濁、土壌汚染と健康 (3) 環境と健康にかかわる対策 (4) ごみの処理と上下水道の整備 (5) 食品の安全性	- 働くことの意義について学習します。 - 労働災害について学習します。 - 職業人の健康について学習します。 - 大気汚染と健康の関係について学習します。 - 水質汚濁、土壌汚染と健康の関係について学習します。 - 環境保全のための法律や対策について学習します。 - 上下水道について学習します。 - 食品の安全性や食物アレルギーについて学習します。	期末テスト
第3学期	(6) 食品衛生にかかわる活動 (7) 保健サービスとその活用 (8) 医療サービスとその活用 (9) 医薬品制度とその活用 (10) さまざまな保健活動や社会的対策 (11) 健康に関する環境づくりと社会参加	- 食品の安全性を確保するための法律や対策について学習します。 - 保健行政について学習します。 - 我が国の医療について学習します。 - 医薬品について学習します。 - 我が国だけでなく、国際的な保健活動について学習します。 - 健康の保持増進のための環境づくりについて学習します。	期末テスト

3 評価の規準

【知識・技能】

健康・安全の意義を理解するとともに、現代社会と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解し、知識を身に付けている。

【思考・判断・表現】

個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関する課題の解決を目指して、科学的に思考し総合的に捉えることにより、適切な意思決定を行い、選択すべき行動を適切に判断している。

【主体的に学習に取り組む態度】

個人生活や社会生活における心身の健康や安全に関心を持ち、自ら健康で安全な生活を実践するため、意欲的に学習に取り組もうとしている。

4 評価方法

学期ごとに、上記の評価の規準の3つの観点から、学習活動への取組、スキルテスト、振り返りシート、レポートについて評価します。また、各学期の評価を総括し、学年末の成績をA・B・Cで評価します。

5 学習のアドバイス

授業に集中して臨みましょう。『現代高等保健体育ノート』を用いて、予習・復習に役立ててください。自他の健康・安全に気を付けることができるようになります。